

# Energia che nutre

## Ritrovare l'equilibrio attraverso l'alimentazione

A CURA DI ANTONELLA CROTTI  
NATUROPATA, OPERATRICE  
OLISTICA E CONSULENTE IN  
TERAPIA ALIMENTARE.



**GIOVEDÌ 23 APRILE**  
DALLE 18.00 ALLE 19.30



presso l'oratorio  
di Redona  
sala Don Sergio Colombo,  
via Papa Leone XIII 20, 24124  
Bergamo

Un incontro aperto a chi vuole  
iniziare, o continuare, a nutrirsi in  
modo più consapevole, partendo  
da piccoli gesti che fanno  
davvero la differenza.

Un incontro aperto a chi si  
prende cura degli altri... ma  
anche a chi sente il bisogno di  
iniziare a prendersi cura di sé.



**ISCRIVITI  
INQUADRANDO IL  
QR CODE!**